



herdade do
Freixo do Meio
AGRICULTURA BIOLÓGICA

2010

www.herdadedofreixodomeio.com



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Autor: Ana Fonseca	1				1	2	3
Legenda:	2	4	5	7	8	9	10
Cozedura do pão	3	11	12	13	14	16	17
em forno de	4	18	19	20	21	22	24
lenha	5	25	26	27	28	29	31

Janeiro 2010



herdade do
Freixo do Meio
AGRICULTURA BIOLÓGICA

O tradicional **forno a lenha** já está no activo de novo, após ligeiras obras de recuperação. Era uma peça essencial no monte principal do Freixo do Meio, em tempos antigos e recuperou agora a sua dignidade. Alimentado a lenha de azinho, proveniente das podas do nosso montado, coze pão feito com a farinha biológica da herdade, as tradicionais pombas feitas da mesma massa, marmelos perfumados ou batata doce, mas também assa belos leitões de porco preto criados a bolota nos nossos campos. Estes sabores da nossa tradição estão agora à disposição dos nossos exigentes consumidores na loja do Mercado da Ribeira em Lisboa.



Consulte a nossa newsletter "a folha do Freixo" sobre Agricultura Biológica, Consumo Sustentável e Permacultura, bem como outras notícias em www.herdadedofreixodomeio.com



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Autor: Eduardo Santos	10	1	2	3	4	5	6
	11	8	9	10	11	12	13
	12	○	16	17	18	19	20
Legenda: Monte principal	13	22	☾	24	25	26	27
	14	29	●	31			

Março 2010



herdade do
Freixo do Meio
AGRICULTURA BIOLÓGICA



Um dos *habitats* de maior beleza da Herdade do Freixo do Meio é o Carvalho da Barranca da Loba. Este é um carvalho puro, constituído por carvalhos-portugueses, também denominados de cerquinhos (*Quercus faginea subsp. broteroi*) de elevado porte e idade já avançada. Este *habitat* constitui uma relíquia do que foram os bosques portugueses que cobriram, num passado não muito distante, grande parte do nosso país. Neste caso concreto do Carvalho da Barranca da Loba, estamos perante um bosque climácico cuja designação fitossociológica é *Arisaro vulgare - Quercetum broteroi* e constitui um *habitat* protegido pela Directiva Habitats (Habitat 9240) com presença *da rara e muito bela espécie bioindicadora deste habitat, a Paeonia broteroi*, mais conhecida por Rosa albardeira. A renovação natural deste carvalho é grande, revelando uma boa vitalidade deste povoamento, tal como seria de esperar neste tipo de solo (solos pardos calcários). A área deste bosque ronda os 8 hectares, constituindo um espaço de grande beleza e singularidade. Este cercal desenvolve-se num vale bastante encaixado de um afluente do rio Almansor e constitui abrigo e corredor de comunicação para muitas espécies de fauna. É por isso um local privilegiado para os amantes das aves e de toda a fauna selvagem. Foi criado, neste local, e em parceria com a QUERCUS ACN, a **Micro Reserva do Carvalho da Barranca da Loba** gerida em parceria para a conservação deste habitat.

Visite a nossa loja própria de vegetais frescos, talho, charcutaria e mercearia no Mercado da Ribeira, lojas 23 e 24, em Lisboa